| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PAR/** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ N/A

1.2 Localidad: _____ 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: __**CUERPO Y MENTE**_____ | 21 | 6 | 23 | al | 21 | 6 | 23 |

2.2. Nombre del encuentro: **Aventura Gastronómica**_____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _**NUBIA ESPERANZA ARENAS/ JUAN PABLO DONOSO REINA ( NUTRICIONISTAS)**_____

3. DESARROLLO

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el centro de comunidad de cuidado Hogar Nazareth de Cogua dirigidos a fomentar adecuados hábitos que contribuyan a mejorar el estado de salud de las personas mayores

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer la alimentación saludable como parte de un estilo de vida y su importancia para la salud a través de la actividad propuesta.
2. Reflexionar acerca de los beneficios que trae el consumo de frutas y verduras como estilo de vida.
3. Fomentar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | **1**. Realizar una difusión de la actividad aventura gastronómica esperando una convocatoria de 30 personas mayores<br>**2.** Disponer del espacio para la realizacion de la actividad.(Marquesina)<br>**3**. Dar la bienvenida a los participantes y proporcionar una breve introducción sobre el objetivo de la actividad invitar a los participantes a elegir imágenes de alimentos saludables para colorear proporcionándole los materiales necesarios |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | **1**. Se dá inicio a la actividad con 15 personas mayores con capacidad cognitiva.<br>**2.** Se fomentó la conversación sobre la importancia de una alimentación equilibrada Y cómo los alimentos coloreados están relacionados con una dieta saludable . **3.**Se facilitó la interacción entre los participantes animandolos a compartir sus creaciones y discutir sobre los alimentos representados en sus dibujos |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | **1.** Retroalimentación sobre la importancia para la vida diaria de comer saludablemente<br>**2 .**Finalmente se presenta la Granadilla como un alimento saludable explicando sus beneficios nutricionales y características invitando a los participantes a probar el alimento<br>**3.** Se realiza acompañamiento durante la actividad.<br>4, Se tomó registro fotográfico<br>5,Durante la actividad se contó con la participación del talento humano |

## 3.4.RECURSOS

| | |
|---|---|
| Dibujos de frutas y verduras<br>Espacio (Marquesina)<br>Colores<br>frutas para degustar (granadilla ) | Nutricionistas<br>y equipo interdisciplinario |

## 4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Las personas mayores participaron activamente por otro lado se observó el gusto por la actividad ya que disfrutaron de ser parte de la misma.
2. En total participaron 15 personas mayores demostrando sus capacidades y destrezas en la realizacion de la actividad. 3,
Las personas que no participaron estaban en otras actividades de su interés en la institución.

En constancia firman: Coordinadora: Angela Fajardo Personas Mayores: Liria Barreiro (no firma) Misael Lozano (no firma ) Raquel Rojas

Escriba el texto aquí

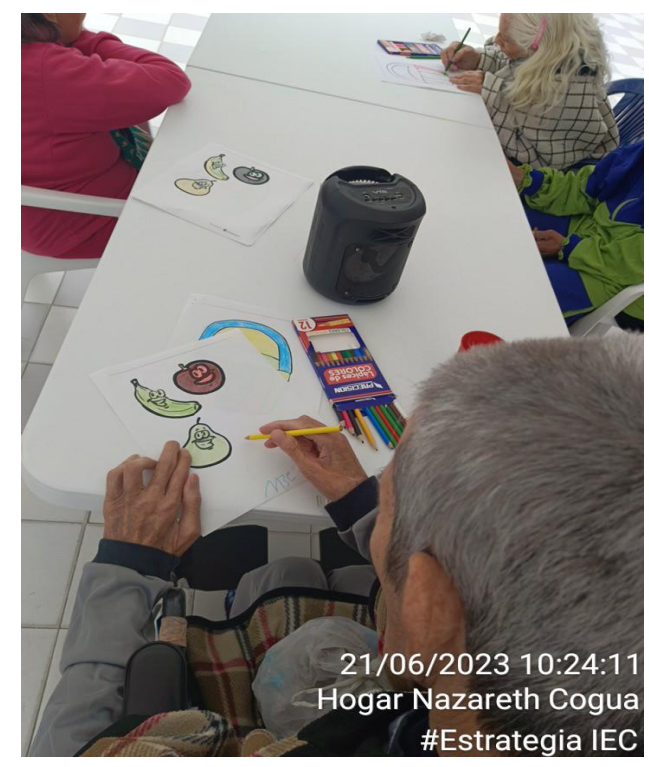
Fecha de evaluación del encuentro:21/06/2023

Nombre del profesional que evalúa: Nubia Esperanza Arenas Gaitán Juan Pablo Donoso Reina





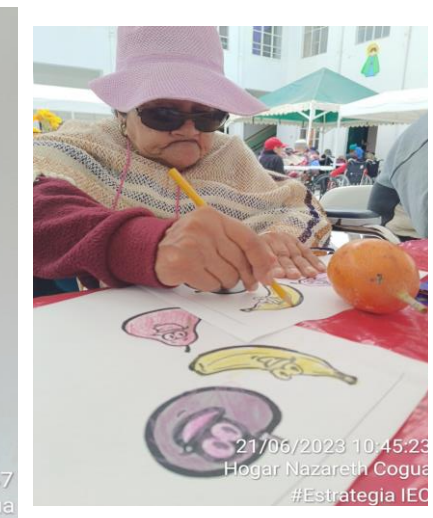





21/06/2023 10:30:03
Hogar Nazareth Cogua
#Estrategia IEC


21/06/20
Hogar Naz
#E


21/06/2023 9:11:47
Hogar Nazareth Cogua
#Estrategia IEC


21/06/2023 10:45:23
Hogar Nazareth Cogua
#Estrategia IEC